

Montag, 9. Februar 2009



Sportlermarketing. Norbert Braun hat in Dettingen die Firma NB-Sportmarketing gegründet. Schwerpunkt des Unternehmens ist die Erstellung und Betreuung von Homepages für Sportler sowie Sportmarketing. Norbert Braun ist seit vielen Jahren mit großem Erfolg im Duathlon aktiv. Unter anderem war er 2007 Deutscher Vize-Meister über die Langdistanz und konnte sich mehrmals bei Welt- und Europameisterschaften und im Duathlon-Weltcup unter den Top Ten platzieren. Seit über fünf Jahren ist Braun zudem bei der Deutschen Triathlon Union ehrenamtlicher Funktionär als Duathlonbeauftragter. Das Angebot der NB-Sportmarketing richtet sich an Amateur- und Profisportler ebenso wie an Vereine und Veranstalter. Weitere Informationen finden Interessenten im Internet unter www.nb-sportmarketing.de.

LOKALSPO

Persönliche Bestzeit reicht nicht

Duathlon-EM: Norbert Braun auf Platz 18 in der Altersklasse 45

Die persönliche Bestzeit ge-
toppt und trotzdem reichte es
nicht für den erhofften Platz
unter den besten Zehn. Der Det-
tinger Duathlet Norbert Braun
bekam als 18. der Altersklasse-
Athleten bei der Kurzstanz-
EM in Budapest die starke euro-
päische Konkurrenz zu spüren.

Budapest. 1,21 Minuten hatte Norbert Braun seiner persönlichen Best-
marke unterm Strich abgerungen,
doch nicht einmal die gelaufene
persönliche Bestzeit von 39 Minu-
ten über die Zehn-Kilometer-Sire-
cke reichte für eine bessere Platzier-
ung aus. Der 47-jährige Dettinger
in Diensten des CIS Amberg durch-
lebte ein Wechselbad der Gefühle,
denn das Rennen in der ungar-
schen Donaumetropole war gerade-
zu perfekt für ihn gelaufen. Doch

das zu erwartende Leistungsniveau
zeichnete sich schon bei der Durch-
sicht der Starterliste ab.
Auf der klassischen Kurzstanz-
werden zunächst zehn Kilometer ge-
laufen, danach folgt das Radfahren
über eine Distanz von 40 Kilometer
bei Windschattenverbot und zuletzt
der abschließende Lauf über fünf
Kilometer. Mit seiner Endzeit von
2.11,11 Stunden war Braun mehr als
zufrieden. Nach der ersten Laufst-
cke hatten die Teilnehmer beim fla-
chen Einzelzeitfahren auf einer Häl-
fte des Kurses mit starkem Gegen-
wind zu kämpfen. Beide Strecken
mit Wendepunkt führten direkt am
Donauer entlang. Braun kam den-
noch auf ein respektables Durch-
schnittstempo von 35,3 Stundenki-
lometer. 1.08.50 Stunden lautete
seine Zeit auf dem Rad.
Beim zweiten Wechsel verlor der
Dettinger dann etwas an Zeit. Die

Samstag, 3. Januar 2009

SPORTSPLITTER

Ehrung: Für seinen fünften Platz
bei den Europameisterschaften und
Rang sechs im Weltcup 2008 wird der
Dettinger Duathlet Norbert Braun
vom Stadtverband Amberg im Rah-
men der dortigen Sportlerehrung
mit einer Medaille geehrt. Dem für
das Team CIS Amberg startenden
Altersklassenathlet wird diese Aus-
zeichnung bereits zum dritten Mal
in Folge zuteil.

SAISON

2009

Norbert Braun

Dienstag, 5. Mai 2009

SPORTSPLITTER

Altersklassen-Duathlet
Norbert
Braun aus Dettingen hat beim Ne-
ckartal-Halbmarathon in Oberndorf
den siebten Platz bei den M45 belegt.
In 1.33,19 Stunden wurde der für CIS
Amberg startende Braun Gesamt-41.
von über 600 Teilnehmern.

Donnerstag, 28. Mai 2009

LOKALSPO

Samstag, 23. Mai 2009

Sieg im Vogtland

Braun Schnellster der Altersklasse 45

Bei früh sommerlichen Tempera-
turen fand im sächsischen Fal-
kenstein nach fast zehnjähriger
Pause wieder der Powerman
Deutschland statt. Im Rahmen
dieses Weltcup-Duathlons wur-
de auch eine „Light“-Version
angeboten.

Falkenstein. Da sich der Dettinger
Norbert Braun gerade auf den Start
bei der Duathlon-Europameister-
schaft in Budapest vorbereitet, star-
tete er im Vogtland nicht wie ge-
wohnt auf der Langdistanz. Dafür
landete er auf der Kurzstanz den
Sieg in der Klasse AK 45.

Fünf Kilometer Laufen, 20 Kilo-
meter Radfahren und nochmals fünf
Kilometer Laufen – in der Theorie
scheint diese Aufgabe recht einfach,
doch schon auf der Laufstrecke gab es
für die Akteure einige Handicaps zu
überwinden: Es ging mehrmals steil
bergauf und bergab.

Die Radstrecke beinhaltete des
Weiteren den für den Falkenstein
Duathlon berühmtesten An-
stieg mit bis zu 16 Prozent Steigung.
Der für CIS Amberg startende Nor-
bert Braun kannte die Strecke bereits
aus dem Jahr 2007, als er dort deut-
scher Altersklassen-Vizemeister auf
der Langdistanz (16/64/8) geworden
war. Der Dettinger kam auch diesmal
gut mit den Verhältnissen im Vogt-



Verbesserte sich in Ungarn um mehr
als eine Minute: Norbert Braun.

LOKALSPO

Donnerstag, 14. Mai 2009

Achtungserfolg zum Saisonstart

Duathlet Norbert Braun Neunter beim Bad Uracher Stadtlauf
Bad Urach. Beim 12. Bad Uracher
Stadtlauf über zehn Kilometer
schaffte der 47-jährige Dettinger
Norbert Braun (CIS Amberg/Power-
man-Team-Elite) gegen 13 Konkur-
renten Platz vier in der Altersklasse
der 40- bis 49-jährigen. In der Ge-
samtwertung wurde der Altersklas-
sen-Duathlet Neunter von insge-
samt 33 Läufern.

LOKALSPO

Mittwoch, 9. September 2009

Platz fünf für Braun

Dettinger Duathlet beim Powerman in Zofingen

Der Dettinger Duathlet Norbert
Braun (CIS Amberg) hat zum
Saisonabschluss beim Power-
man-Kurzstanz-Duathlon im
schweizerischen Zofingen den
fünften Platz seiner Klasse M 45
belegt. Nach 2.33,59 Stunden
lief der Tecksportler überglück-
lich ins Ziel. Kuriosum am Ran-
de: Mit dieser Zeit hätte er ver-
gangenes Jahr gewonnen.

Zofingen. Zehn Kilometer Laufen,
50 Kilometer Radfahren und fünf Ki-
lometer Laufen – so die Distanz
beim Powerman Short in Zofingen,
dem Mekka des Duathlonsports in
der Schweiz. Dank der Erfahrung,
die Norbert Braun bei vier Teilnah-
men auf der Langdistanz (10 km
Laufen, 150 km Radfahren, 30 km
Laufen) gesammelt hat, konnte sich
der 47-jährige das Rennen gut ein-
teilen.

Nach kontrolliertem ersten Lauf
erreichte er nach 40,21,6 Minuten als
Zwölfter die Wechselzone. Auf dem
Rad merkte der Dettinger, der für das
Team CIS Amberg startet, dass sich
das harte Training der vergangenen
Wochen auszahlt. „Es lief fantas-
tisch“, resümierte er. Kein Wunder
also, dass er den schwierigen Kurs mit
seinen 533 Höhenmetern in 1,27,52
Stunden als Vierbester absolvierte.

Beim abschließenden Lauf war
Braun schnell klar, dass eine Klasse
Zeit herauspringen würde. Unter
dem tosenden Beifall der Zuschauer
in der Powerman-Arena lief er nach
2.33,59 Stunden als Fünfter der Al-
tersklasse der 45- bis 54-jährigen ein,
in der 44 Teilnehmer gemeldet hat-
ten. Dies war gleichbedeutend mit
dem 50. Gesamtplatz unter 254 Du-
athleten – einziger Wermutstropfen:

Abklatschen im Zielbereich: Nobby
Braun und seine Fans.



Kurzstrecken-EM

ist das

Saisonhighlight

Am Wochenende steht mit der
Europameisterschaft auf der Kurz-
strecke das Saisonhighlight Brauns
auf dem Programm. Die Altersklas-
sen-Konkurrenz sind dort auch der
Schweizer Ex-Elite-Duathlon-Welt-
meister Urs Dellsperger, einige mit
internationalen Titeln bestückte Eng-
länder sowie noch ein paar Welt- und
Europameister. So gesehen wird es
sehr schwer werden, überhaupt unter
die ersten 15 zu kommen.

DER TECKBOTE

KIRCHHEIMER ZEITUNG

Dienstag, 15. September 2009

Braun mit Platz 25 im Einzelzeitfahren

Sindelfingen. Der Dettinger Duath-
let Norbert Braun hat beim Rad-Ein-
zelzeitfahren der SG Stern über 16,18
Kilometer Platz 25 unter 47 Mitkon-
kurrenten belegt. Auf der Einfahr-
bahn in Sindelfingen kam der 47-
Jährige vom Team CIS Amberg auf
eine Durchschnittsgeschwindigkeit
von 40 Stundenkilometern.

ONLINE-INFO

www.nb-sports.de